



# ¡Siga estos consejos sencillos para ahorrar energía y dinero!

## Consejos para la iluminación



- Acostúmbrase a apagar las luces cuando salga de una habitación.
- Reemplace las bombillas ineficientes con bombillas LED certificadas por ENERGY STAR®. Duran 25 veces más, emiten menos calor y consumen hasta un 80% menos de energía que las bombillas tradicionales.

## Consejos para la calefacción



- Caliente su hogar durante el invierno abriendo las cortinas y persianas de las ventanas durante el día. Cíerrelas por la noche para mantener el calor adentro.
- Asegúrese que las ventanas y puertas estén bien cerradas cuando la calefacción está encendida.
- Instale un termostato programable y ajústelo para las horas en que esté en la casa, en el trabajo y durmiendo.

## Consejos para los electrodomésticos y dispositivos electrónicos



- Desconecte los cargadores de teléfonos, tabletas, computadoras portátiles y otros dispositivos cuando no estén en uso; estos usan energía incluso cuando no se están cargando activamente.
- Considere comprar un conector múltiple inteligente para sus dispositivos electrónicos. Los conectores múltiples inteligentes desconectan automáticamente la alimentación de los dispositivos que entran en modo de espera y pueden reducir su consumo de energía hasta un 10%.

## Consejos para el agua



- Cierre el grifo mientras se cepilla los dientes o se afeita.
- Lave cargas completas de ropa y use el ajuste de agua fría.
- Prenda el lavaplatos solo cuando esté lleno, y no use la función de secado.
- Instale un aireador de grifo para conservar agua y energía.
- Báñese en la ducha en lugar de la tina para usar menos agua.

## Consejos para el enfriamiento



- Ayude a mantener su casa fresca en el verano cerrando las persianas o cortinas durante el día.
- Asegúrese que las ventanas y puertas estén bien cerradas cuando el aire acondicionado está encendido.
- Selle las grietas alrededor de las ventanas y puertas con burletes.
- Instale un termostato programable y ajústelo para las horas en que esté en la casa, en el trabajo y durmiendo.

## Comuníquese con nosotros

Para más información, llame al **(877) 785-2237** o envíe un correo electrónico a **[multifamily@socalren.org](mailto:multifamily@socalren.org)**.