

# ¡Siga estos simples consejos para ahorrar energía y dinero!

## Consejos sobre iluminación



- Acostúmbrese a apagar las luces cuando salga de una habitación.
- Sustituya las bombillas ineficientes por bombillas LED con certificación ENERGY STAR®. Duran 25 veces más, emiten menos calor y consumen hasta un 80 % menos de energía que las bombillas incandescentes tradicionales.

## Consejos sobre calefacción



- Caliente su casa en invierno abriendo las cortinas durante el día. Ciérrelas por la noche para mantener el calor.
- Asegúrese de que sus ventanas y puertas estén bien cerradas al calefaccionar su casa.
- Instale un termostato programable y configúrelo para los momentos en que esté en su casa, en el trabajo y durmiendo.

## Consejos sobre refrigeración



- Ayude a mantener su casa fresca en el verano cerrando las persianas o cortinas durante el día.
- Asegúrese de que sus ventanas y puertas estén bien cerradas al refrigerar su casa.
- Selle los espacios alrededor de las ventanas y puertas con burletes.
- Instale un termostato programable y configúrelo para los momentos en que esté en su casa, en el trabajo y durmiendo.

## Consejos sobre el agua



- Cierre el grifo mientras se cepilla los dientes o se afeita.
- Cuando lave la ropa haga cargas completas y use agua fría.
- Solo haga funcionar el lavavajillas cuando esté lleno, y considere dejar que los platos se sequen al aire.
- Instale un aireador de grifo eficiente para ayudar a conservar el agua.
- Dúchese en lugar de tomar un baño para usar menos agua.

## Consejos sobre electrodomésticos y aparatos electrónicos



- Desenchufe los cargadores de teléfonos, tablets, laptops y otros dispositivos cuando no están en uso ya que consumen energía incluso cuando no están cargando activamente.
- Considere la posibilidad de comprar una regleta inteligente para sus aparatos electrónicos. Las regletas inteligentes desconectan automáticamente la energía de los dispositivos que entran en modo standby y pueden reducir su consumo de energía hasta un 10 %.

## Contáctenos

Para más información, llame al **(877) 785-2237** o envíe un correo electrónico a [multifamily@socalren.org](mailto:multifamily@socalren.org).